



## PARTE 1 - Haz sólo una cosa

### INTRODUCCIÓN

Muchos de nosotros queremos que este año sea mejor que el año pasado. Empezamos con buenas intenciones al comprometernos a mejorar, pero inevitablemente terminamos sin cumplir. Tiene que haber una mejor manera, ¿verdad?. Un año perfecto puede ser imposible. Pero un año mejor es posible.

### PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. Hay dos categorías de personas: fijadores de metas y no fijadores de metas. ¿Cuál eres tu?. ¿Cómo te ha ayudado o perjudicado este rasgo en el pasado?.

2. Queremos que este año sea mejor que el año pasado. Elija un área de su vida en la que le gustaría mejorar este año y describa cómo se ve esa área de su vida en este momento.

- Financiera
- Relacional
- Física
- Carrera profesional
- Espiritual

3. Lea 2 Corintios 12:9-10.

- Pablo dice que “de buena gana se gloriará de sus debilidades”. ¿Cuál es la diferencia entre simplemente admitir tus debilidades y gloriarte en ellas?. ¿Por qué crees que Pablo eligió gloriarse en lugar de simplemente admitirlas?.

## Global

- ¿Cuándo fue el momento en que te diste cuenta de que estabas viviendo por tu propia fuerza?.
- ¿De qué manera pedir la ayuda de Dios realmente nos hace más fuertes?.
- Pablo termina diciendo: “Cuando soy débil, entonces soy fuerte”. ¿De qué manera nuestras debilidades pueden hacernos fuertes? ¿Alguna vez has visto esta verdad en juego en tu vida?.
- Seguir a Jesús mejorará tu vida y te hará mejor en la vida. ¿Cómo sería para ti confiar diariamente en la fuerza de Cristo para ayudarte a navegar las circunstancias de la vida?.

4. En el área de vida que elegiste anteriormente. ¿Cuál es un paso que puedes tomar para ser consistente?, ¿cómo puede ayudarte nuestro grupo?.

### **AVANZANDO**

Cuando la fuerza de Dios se encuentra constantemente con nuestra debilidad, crecemos. Admitiendo nuestra debilidad y pidiéndole ayuda a Dios, este año puede ser mejor. Elije a alguien esta semana para hablar personalmente sobre tu área de debilidad. Pídele que ore por ti mientras aprendes a confiar en la fuerza de Dios para ayudarte.

### **LECTURA SEMANAL**

2 Corintios 12:1-10

Global

YOSOYGLOBAL.ORG